

# CALDAS

Minas Gerais



## Cardápio Turístico

*A Cidade que Nasceu do Fogo e Hoje Cura com as Águas!*

# O QUE VIVER EM Caldas MG

## CAPITAL BERÇO DA CALDEIRA VULCÂNICA

### Natureza, Águas e Sabores de Caldas

Um dia completo de experiências em Caldas, explorando trilhas milenares, águas termais e sabores típicos mineiros. Ideal para famílias, casais e grupos.

### Destaques

- Trilhas interpretativas
- Doces caseiros e Farinheiras
- Degustação de cafés especiais
- Cascatas instagramáveis
- Almoço mineiro
- Balneário de águas sulfurosas
- Turismo Rural

### Por que escolher Caldas?

Terroir Vulcânico que dá origens a cafés e vinhos únicos; Águas sulfurosas com propriedades terapêuticas; Natureza preservada com trilhas, pedras e cachoeiras; Cultura indígena viva e autêntica; Cozinha mineira e Hospitalidade acolhedora!

### Opcionais p/ fds

- Birdwatching (observação de pássaros);
- Pedra Branca Alt. 1803m,
- Estação Científica Epamig de Vitivinicultura;
- Vivência em Aldeias Indígenas;
- Encontro dos Rios;
- Bóia Cross
- Vinicultura Carvalho Branco

**SAIBA  
MAIS...**



**Destinos  
Inteligentes**



Caldas



(35) 99876-0976



@ descubracaldas



descubracaldas.com.br



CALDAS - MG



# RADICAL STONES

03 TRILHAS | 03 PEDRAS | 01 FDS

Prepare-se para uma experiência única no coração vulcânico de Caldas (MG). O roteiro Radical Stones foi pensado para quem ama natureza, aventura e cultura regional, unindo nossas lendárias pedras milenares, águas termais, cachoeiras refrescantes e o melhor da gastronomia de fogão à lenha.

**VOUCHER INCLUSO - GUIA, 01 ALMOÇO, SUCO, INGRESSOS PEDRAS, BANHO E HAPPY HOUR**



RESPIRE, CONTEMPLA E SINTA A ENERGIA DAS MONTANHAS.



# CALDAS ZEN



PERMITA-SE DESACELERAR

Em Caldas, o tempo corre no ritmo das águas e o vento sopra em sintonia com o coração da serra. Nas trilhas contemplativas, o visitante é conduzido a um mergulho interior, cercado por florestas vivas, cantos de pássaros e o perfume suave da terra molhada.

Durante as dinâmicas experienciais, corpo e mente se alinham: práticas de respiração, meditação e escuta ativa ajudam a redescobrir o prazer da pausa e o valor do silêncio.

O birdwatching revela a harmonia entre o homem e a natureza — um espetáculo de cores e cantos que desperta o olhar para o essencial.

E ao final de cada jornada, o banho de imersão nas águas sulfúreas e o banho de cachoeira completam a experiência de renovação: energia, serenidade e vitalidade fluindo por cada poro.

**VOUCHER INCLUSO - GUIA, 01 ALMOÇO, SUCO, HAPPY HOUR, BANHO, MEDITAÇÃO E PASSARINHADA**





# SABORES DE CALDAS MG



**FOGÃO DE LENHA, COMIDA MINEIRA, DOCES CASEIROS, VINHOS,  
QUEIJOS E CAFÉS DE TERROIR VULCÂNICOS**

Sinta o sabor da roça, o cheiro do fogão à lenha e o carinho em cada receita que atravessa gerações. Em Caldas, cada prato tem alma, cada doce tem memória e cada café carrega o perfume das montanhas vulcânicas. Venha provar o que o tempo preservou: a simplicidade que encanta, a mesa que acolhe e o sabor que faz a gente se apaixonar por Minas de novo.

**VOUCHER INCLUSO - GUIA, OI ALMOÇO, SUCO, CACHOEIRA, HAPPY HOUR E TRILHA**



MERGULHE NAS ÁGUAS, SINTA A TERRA PULSAR  
E DEIXE CALDAS DESPERTAR O SEU LADO MAIS VIVO.

**Bora  
viver!**

**BANHO DE  
CACHOEIRA**

**BANHOS SULFUROSOS**

**BOIA CROSS**

# CONEXÃO: A FORÇA DA NATUREZA

## TRILHA, BANHOS E DIVERSÃO

Mergulhe no poder das águas e na energia das montanhas de Caldas!  
Sinta o corpo renovar-se em um banho de cachoeira, cure-se do stress no calor das águas sulfurosas que brotam da terra e viva a emoção do boia cross em meio à natureza viva. Caminhe por trilhas que revelam cenários de pura harmonia e descubra por que Caldas é o lugar onde o ser humano se reconecta com a essência da vida.

**VOUCHER INCLUSO - GUIA, 01 ALMOÇO, SUCO, HAPPY HOUR, BANHO E BOIA**

**Descubra o**  
**KR**  
c circuito turístico  
caminhos gerais

**ROTA**  
**VULCÂNICA**

**SECTUR**  
TURISMO DE BEM COM A VIDA  
CALDAS/MINAS GERAIS

GOVERNO MUNICIPAL DE  
**CALDAS**  
GESTÃO 2025 - 2028  
**CUIDAR  
INOVAR  
AVANÇAR**

VIVA  
minas

Caldas, de tudo um pouco – natureza,  
sabor e emoção em um só destino!



# CALDAS, DE TUDO UM POUCO

TRILHAS | CACHOEIRAS | COZINHA MINEIRA

Em Caldas, cada canto revela uma nova emoção.

Aqui, você desce o rio no embalo do boia cross, observa o voo livre das aves no birdwatching, percorre trilhas que serpenteiam por entre montanhas e se entrega à força das cachoeiras que purificam corpo e alma.

Entre uma aventura e outra, saboreie o melhor da cozinha mineira, feita no fogão à lenha e servida com o carinho que só o Minas sabe oferecer.

Descubra o mistério das pedras milenares, que guardam histórias de fogo e tempo, e encerre o dia em um banho relaxante nas águas sulfúreas do balneário — o toque final de uma experiência completa.

DEFRUTE DE CACHOEIRAS, CONTEMPLA OS PÁSSAROS, SABOREIE MINAS E DESCUBRA O PRAZER DE SENTIR TUDO EM CALDAS MG!.



"VIAJAR SOZINHO É DESCOBRIR QUE A MELHOR COMPANHIA  
SEMPRE ESTEVE DENTRO DE VOCÊ."



# Roteiro

## VIAJANTES SOLOS WOMAN

### CALDAS MG

- Encontro com o guia local no CIT
- Trilha da Pedra Branca 1.803m
- Almoço em fogão de lenha
- Boia Cross
- Banho de Cachoeira
- Happy hour de comunicação afetiva

**(35) 99876-0976**

Centro de Informações Turísticas - CIT



"VIAJAR SOZINHO É DESCOBRIR QUE A MELHOR COMPANHIA  
SEMPRE ESTEVE DENTRO DE VOCÊ."



# Roteiro VIAJANTES SOLOS MAN CALDAS MG

- Encontro com o guia local no CIT
- Trilha da Pedra Branca 1.803m
- Almoço em fogão de lenha
- Boia Cross
- Banho de Cachoeira
- Happy hour de comunicação afetiva

**(35) 99876-0976**

Centro de Informações Turísticas - CIT



**SECTUR**  
TURISMO DE BEM COM A VIDA  
CALDAS/MINAS GERAIS

GOVERNO MUNICIPAL DE  
**CALDAS**  
GESTÃO 2025 - 2028





# Roteiro Walking Tour Banho de Floresta



## Caldas MG



🕒 4 horas

👤 Boné, óculos escuros, água, tênis confortável, roupa leve, protetor solar, repelente

### ROTEIRO

#### 1º Ritual de entrada

Pedir permissão para entrar na mata, em silêncio ou com palavras de gratidão, reconhecendo aquele território como um espaço vivo.

#### 2º Caminhada consciente (Slow Travel)

Caminhada lenta, com foco na respiração profunda, sentindo cada passo e o ritmo natural do corpo.

#### 3º Olhar atento

Pausa para observar flores, cogumelos, aves e folhagens, percebendo formas, cores e movimentos sutis.

#### 4º Contemplação da luz

Admirar a incidência da luz e as paletas de cores das árvores e dos cenários naturais, permitindo-se apenas contemplar.

#### 5º Aterramento vulcânico

Retirar os calçados e sentir o contato direto com o solo vulcânico, canalizando a energia da terra pelos pés.

#### 6º Aromas que acalmam

Inspirar profundamente os perfumes e aromas da natureza, deixando que eles acalmem a mente e a alma.

#### 7º Conexão com as árvores

Abraçar as árvores, sentir suas texturas, perceber o pulsar do próprio coração em sintonia com o ambiente.

#### 8º Escuta da mata

Ouvir a sinfonia das aves, o vento entre as folhas e os sons naturais que compõem a música da floresta.

#### 9º Ritual de libertação

Tocar a terra e deixá-la escorrer entre os dedos. Em seguida, colocar os pés na água da cachoeira, lavar o rosto no frescor do toque e tomar posse de si, do presente e do corpo.

#### 10º Mantra de encerramento

Recitar juntos:

**"Obrigado por nos acolher e nos receber de volta, Mãe Natureza."**

### UM CONVITE PARA VOLTAR

Em algum momento, a gente se afastou.  
Do ritmo da terra, do silêncio que cura, do simples ato de respirar sem pressa.  
Este não é um passeio para ver a natureza.  
É um caminho para ser recebido por ela.  
A cada passo lento, o corpo desacelera.  
A mente se aquieta.  
Os sentidos despertam.  
Aqui, o tempo não corre — ele caminha.  
A luz atravessa as folhas como se quisesse tocar você.  
Os aromas da mata envolvem, acolhem, lembram quem você é sem precisar dizer nada.  
O solo, quente de história vulcânica, sustenta seus pés descalços.  
As árvores oferecem abraço.  
A água limpa não só o rosto, mas o excesso.  
Não há pressa, não há performance.  
Há presença.  
Há escuta.  
Há reconexão.  
Quando a experiência termina, algo muda.  
Não por fora — por dentro.  
E, ao agradecer à Mãe Natureza, você entende: não foi uma visita.  
Foi um retorno.



#### LOCAIS DE SAÍDA



Posto de informações turísticas - PIT



Pousada Casarão - Centro de Caldas



Balneário de Pocinhos

CONTATO:  
(35) 99876-0976



O que fazer em:

# POCINHOS

DO RIO VERDE - CALDAS MG

## Roteiro

### 1. Morro do Galo e Capela de Santa Terezinha -

Caminhada de 15 minutos para uma vista panorâmica da Estância Hidromineral em todo seu esplendor

### 2. Balneário de Pocinhos do Rio Verde -

Agende seu banho hidrotermal de nossas fontes sulfurosas e sinta-se renovar

### 3. Gastronomia local -

Conheça nossas fábricas de doces caldense, cristalizados ou em vidros, farinheiras e a deliciosa cozinha mineira. Pergunte sobre nossa carne na lata em nossos restaurantes

### 4. Vinícolas e alambiques -

Explore nossas vinícolas, deguste vinhos e cachaças premiadas e outros produtores locais.

### 5. Natureza -

Contrate um de nossos condutores, aprecie os sons de birdwatching, divirta-se em nosso boia-cross e viva um banho transformador de cachoeira

### 6. Trilhas -

Contemple o silêncio, a conexão com a natureza. Reconecte-se consigo mesmo

### 7. Pedras de origem vulcânica -

Aventure-se em subidas íngremes acompanhado de nossos condutores com toda segurança, superando seus próprio desafios

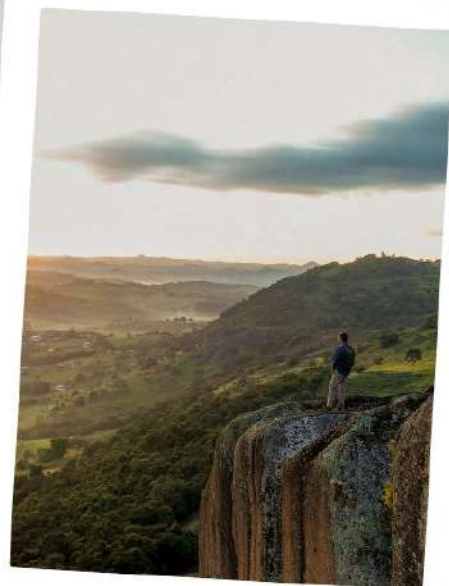
### 8. Hospedagem -

Hospede-se em nosso hotéis e pousadas e desfrute de atendimento hospitaleiro, cafés matinais deliciosos e muitos "causos" bom de ouvir demais da conta. Sinta-se em casa!

**Contato: (35) 9876-0976**

CIT - Centro de Informações Turísticas

**Pocinhos do Rio Verde MG**  
**Águas que curam; Natureza que abraça!**



O que fazer em:

# CALDAS



POCINHOS DO  
RIO VERDE  
AGUAS QUE CURAM,  
NATUREZA QUE ABRÇAÇA

## BERÇO DA CALDEIRA VULCÂNICA

### Roteiro

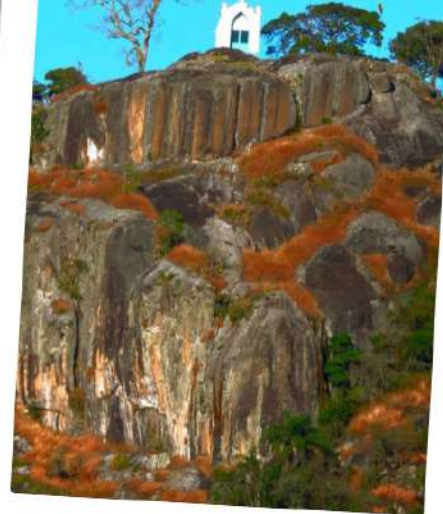
1. **Pedra do Coração e Capelinha de Santa Bárbara** - Caminhada íngreme de 45 minutos para uma visão panorâmica de Caldas MG em toda sua magnitude.
2. **Igreja Matriz e Quadro de Anunciação (obra de arte sueca)**- Igreja Matriz dedicada a Nossa Senhora do Patrocínio e o quadro de Anunciação de grande porte é uma doação da família Westin. O pintor é Fredrik Westin (1782- 1862).
3. **Gastronomia local** - Saboreie nossos tradicionais biscoitos recheados, lojas de doces e queijos, Estação Epamig de Viticultura e divirta-se nos Quiosques de alimentação da Praça ao som de boas conversas.
4. **Vinícolas e alambiques** - Explore nossas vinícolas, deguste vinhos e cachaças premiadas e outros produtores locais.
5. **Natureza** - Contrate um de nossos condutores, aprecie os cantos de birdwatching, divirta-se em nosso boia-cross e viva um banho transformador de cachoeira
6. **Estância Hidromineral de Pocinhos** - Visite nosso Balneário de águas sulfurosas, relaxe em um banho termal e deixe-se andar descalço pelo gramado do parque.
7. **Pedras de origem vulcânica** - Aventure-se em subidas íngremes acompanhado de nossos condutores com toda segurança, superando seus próprio desafios
8. **Hospedagem** - Hospede-se em nosso hotéis e pousadas e desfrute de atendimento hospitaleiro, cafés matinais deliciosos e muitos "causos" bom de ouvir demais da conta. Sinta-se em casa!

**Contato: (35) 9876-0976** 

**CIT - Centro de Informações Turísticas**

**CALDAS MG**

**A cidade que nasceu do fogo e hoje cura com as águas!**



# AVISO



**A visita a atrativos naturais envolve riscos. Por isso, é sempre recomendável contar com guias ou condutores locais para um passeio mais seguro.**

# TOURNOTÍCIAS



## CALDAS (MG) BRILHA NO CENÁRIO DO TURISMO GEOLÓGICO COM A ROTA VULCÂNICA

Caldas oferece não apenas beleza, mas também experiências autênticas: caminhadas por trilhas históricas, banhos relaxantes em fontes naturais, visita a sítios geológicos e o contato direto com uma cultura simples, rica e afetiva.

Apresentada recentemente à comunidade internacional na WTM Latin America, essa região agora é oficialmente chamada de Rota Vulcânica, despertando o interesse de especialistas, turistas e apaixonados pela natureza.



## ROTA VULCÂNICA: DESTINOS QUE SURPREENDEM OS SENTIDOS

O Sul de Minas Gerais está em evidência no turismo nacional graças a um fenômeno natural de proporções impressionantes: a caldeira vulcânica que une as cidades de Caldas, Poços de Caldas e Andradas em um mesmo território geológico. Com cerca de 35 km de diâmetro, essa formação, uma das maiores do mundo, é o resultado de erupções vulcânicas que aconteceram há mais de 80 milhões de anos. A Rota Vulcânica tem o apoio do Governo de Minas e o Sebrae Minas.



Entre as cidades que compõem essa rota única, Caldas se destaca pelo equilíbrio entre história, natureza e hospitalidade. Seu território abriga uma paisagem marcada por montanhas escarpadas, cachoeiras cristalinas, trilhas ecológicas, além das famosas águas sulfurosas, conhecidas por suas propriedades terapêuticas.

Bora  
viver!

VOGÊ  
ESCOLHA O  
ROTEIRO



# Grand Tour VOUCHER

Caldas  
Experience

Exclusivo:  
Seu nome aqui

Validade mês/2026

Aproveite este voucher,  
venha Viver Caldas!  
Criado especialmente para você!

- CASAIS
- VIAJANTES SOLOS
- FAMÍLIAS

\*GRUPOS DE VANS,  
ÔNIBUS E MICRO ÔNIBUS,  
CONSULTE-NOS

E RECEBE  
O VOUCHER  
CARD JÁ  
COM TUDO  
INCLUSO DE  
ACORDO  
COM SUA  
ESCOLHA

